CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Montefeltro

E-mail: caimontefeltro@gmail.com
Via Costanzina Meletti, 15 - Località Trasanni - 61029 Urbino
Gruppo Fossombrone: Piazza Dante, 20 - 61034 Fossombrone

21 APR 2023

TREKKING SARDEGNA CENTRO ORIENTALE

8 giorni alla scoperta della Sardegna Centro Orientale

Riferimento: Gruppo Fossombrone

Direttori: Marcuccini Aldo

DESCRIZIONE

PROGRAMMA:

Venerdì 21 APRILE 2023
Viaggio di andata pullman + traghetto

Sabato 22 APRILE 2023
Arrivo ad Olbia

Domenica 23 APRILE 2023
Monte Novo San Giovanni e Orgosolo
(Lunghezza: km 12 – Dislivelli: circa 600 mt in salita e in discesa)

Lunedì 24 APRILE 2023
Monte Ortobene .... la montagna amata dai Nuoresi
(Lunghezza: km 11 – Dislivelli: circa 450 mt in salita e in discesa)

Martedì 25 APRILE 2023
Monte Corrasi (Lunghezza: km 12 – Dislivelli: circa 780 mt in salita, circa 730 mt in discesa)

Mercoledì 26 APRILE 2023
Villaggio Nuragico di Tiscali, Sa Sedda e Sos Carros, Fonti Su Gologone
(Lunghezza: km 12 – Dislivelli: circa 450 mt in salita e in discesa)

Giovedì 27 APRILE 2023
Le gole di Gorropu (Lunghezza: km 13 (escluso il tratto interno alla gola) – Dislivelli: nel tratto Genna Silana-Gorropu circa 700 mt in discesa, circa 25 mt in salita)

Venerdì 28 APRILE 2023
Cala Luna (Lunghezza: km 6 – Dislivelli: circa 210 mt in salita, circa 230 mt in discesa)

Sabato 29 APRILE 2023
Viaggio di ritorno traghetto + pullman

Quota individuale di partecipazione: 1.100,00 € La quota comprende:

- ***Vitto**: numero 6 cene con vino della casa ed acqua compresi, tutte le prime colazioni;*
- ***Alloggio**: numero 6 notti in camere doppie e triple (1 notte in hotel a Nuoro, 2 notti in hotel a Oliena, 3 notti in hotel a Dorgali);*
- ***Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito;*
- ***Mezzi** adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma;*

DETTAGLI

Partenza	21/04/2023
Ritorno	29/04/2023
Ritrovo	Venerdì 21 APRILE 2023 - Ore 15,00 BAR CASA CAFFÈ - Fossombrone, arrivo a Civitavecchia ore 20,30, imbarco ore 20,30. Arrivo ad Olbia ore 6,30 di Sabato 22 APRILE 2023
Difficoltà	PAP (Vedi Classificazione)
Durata	8 giorni
Pernottamento	Numero 6 notti in camere doppie e triple (1 notte in Hotel a Nuoro, 2 notti in Hotel a Oliena e 3 notti in Hotel a Dorgali) Quota di partecipazione 1.100,00 €
Caparra	500,00 € alla prenotazione saldo una settimana prima della partenza
Trasporto	Pullman da 30 posti + traghetto
Attrezzatura	Scarpe da Trekking e abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente.

PRENOTAZIONE

Obbligatoria entro e non oltre MARTEDÌ 28 FEBBARIO 2023 - ANCORA ALCUNI POSTI DISPONIBILI
Aldo Marcuccini 347 1030096

PRENOTA ONLINE

- ***Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.*

La quota non comprende:

- *Pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere;*
- *Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;*
- *Consumazioni al bar e pasticcerie;*
- *Biglietti ingresso Laboratori artigianali; Siti archeologici, Musei, Monumenti, Chiese, ecc.;*
- *Supplemento per eventuali camere singole. limitata la disponibilità e da valutare in base al numero di partecipanti;*
- *Tutto quanto non espressamente citata alla voce "La quota comprende".*

Trekking nella Sardegna Centro-Orientale

Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura, l'arte, il cibo di questa straordinaria Isola. Vi sorprenderete dalle tante cose che quest'angolo di Sardegna vi farà conoscere e "gustare", con i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo, il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie e boschi incantati!
"Un viaggio del genere è pericoloso: potreste essere colpiti dal "mal di Sardegna" e avrete subito voglia di ritornare (dai primi nostri camminatori del 2012)"

Programma:

1° giorno: Arrivo
Viaggio di andata pullman + traghetto.
Venerdì 21 APRILE 2023 - Ore 15,00 BAR CASA CAFFÈ Fossombrone, arrivo a Civitavecchia ore 20,30, imbarco ore 20,30. Arrivo ad Olbia ore 6,30 di sabato 22 APRILE 2023.

2° giorno: Monte Novo San Giovanni e Orgosolo
Arrivo ad Olbia. Trasferimento (circa un'ora) nel territorio di Orgosolo. Escursione con partenza dalla Caserma Forestale di Montes (990 mt) per raggiungere la cima del Monte Novo San Giovanni, che con i suoi 1318 mt offre dei panorami mozzafiato tanto da essere considerato uno dei monumenti naturali tra i più paesaggistici dell'intera Sardegna. A fine escursione passeggiata nel paese di Orgosolo per osservare i famosi murales e visita al laboratorio artigianale del baco da seta. Rientro a Nuoro per cena e pernottamento.
Lunghezza percorso: circa 12 km.
Dislivelli: circa 600 mt in salita e discesa.

3° giorno: Monte Ortobene .... la montagna amata dai Nuoresi
Prima colazione. Trasferimento (10') alla Chiesa della Solitudine, a Nuoro, ai piedi del Monte Ortobene, che ospita le spoglie della scrittrice Nuorese, premio Nobel, Grazia Deledda. Escursione ad anello al Monte Ortobene (955 mt), la montagna amata dai Nuoresi. A fine escursione trasferimento a Oliena sistemazione in hotel. Cena e pernottamento in hotel.
Lunghezza percorso: circa 11 km.
Dislivelli: circa 450 mt in salita e discesa.

4° giorno: Monte Corrasi
Prima colazione. Breve trasferimento a Monte Maccione, Oliena (circa 700 mt), per escursione a Punta Corrasi (1464 mt), la cima più alta del Supramonte, da cui si dominano i principali rilievi circostanti. A fine escursione trasferimento a Dorgali per pernottamento e cena in hotel.
Lunghezza percorso: circa 12 km.
Dislivelli: circa 780 mt in salita e 730 in discesa.

5° giorno: Villaggio Nuragico di Tiscali, Sa Sedda e Sos Carros, Fonti Su Gologone
Prima colazione. Trasferimento (circa 40') alla Valle di Lanaittu (Oliena). Escursione alla dolina di Tiscali e visita al villaggio nuragico omonimo. A fine escursione visita guidata al sito archeologico di Sa Sedda E Sos Carros e alle fonti di Su Gologone. A fine escursione trasferimento a Dorgali per pernottamento e cena in hotel.
Lunghezza percorso: circa 12 km.
Dislivelli: circa 450 mt in salita e in discesa.

6° giorno: le gole di Gorropu
Prima colazione. Trasferimento (circa un'ora) al passo di Genna Silana, nella strada Dorgali-Urzulei. Escursione per raggiungere ed inoltrarsi all'interno delle impressionanti e maestose pareti del canyon di Gorropu, uno dei più alti d'Europa, percorribile in sicurezza per un breve tratto (circa 500 mt). Rientro verso Dorgali in prossimità del ponte di S'Abba Arva. Cena e pernottamento.
Lunghezza percorso: circa 13 km (escluso il tratto interno alla gola).
Dislivelli: nel tratto Genna Silana-Gorropu circa 700 mt in discesa, circa 25 mt in salita; nel tratto Gorropu-S'Abba Arva circa 400 mt in salita e discesa.

7° giorno: Cala Luna
Prima colazione. Trasferimento a Cala Fuili (circa 30') per escursione che tra vari sali e scendi e costeggiando la splendida costa, giunge in una delle spiagge più belle e suggestive del Golfo di Orosei: Cala Luna. Sosta bagno e possibilità di rientro in battello a Cala Gonone o a piedi. Rientro a Dorgali per cena e pernottamento.
Lunghezza percorso: circa 6 km.
Dislivelli: circa 210 mt in salita, circa 230 mt in discesa.

8° giorno: Partenza
Viaggio di ritorno traghetto + pullman.
Sabato 29 APRILE 2023 - Imbarco da Olbia ore 22,30, arrivo a Civitavecchia ore 6,30, partenza ore 7,30 con arrivo a casa verso le 12,30 di domenica 30 APRILE 2023.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking (consigliamo alti alla caviglia); zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia o bottiglia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per eventuali bagni al mare.

Quota individuale di partecipazione: **1.100,00 €**

La quota comprende:
- **Vitto**: Numero 6 cene con vino della casa ed acqua compresi, tutte le prime colazioni;
- **Alloggio:** numero 6 notti in camere doppie e triple (1 notte in hotel a Nuoro, 2 notti in hotel a Oliena e 3 notti in hotel a Dorgali);
- **Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito;
- **Mezzi** adeguati per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma.
- **Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.

La quota non comprende:
- Pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;
- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Laboratori artigianali, Siti archeologici, Musei, Monumenti, Chiese, ecc.;
- biglietto del battello da Cala Luna a Cala Gonone (circa 15,00 €);
- supplemento per eventuali camere singole, limitata la disponibilità e da valutare in base al numero dei partecipanti;
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".