CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Montefeltro

E-mail: caimontefeltro@gmail.com
Via Costanzina Meletti, 15 - Località Trasanni - 61029 Urbino
Gruppo Fossombrone: Piazza Dante, 20 - 61034 Fossombrone

19
MAG 2024

MASSA TRABARIA - L'AGLIO ORSINO E L'EREMO DI MONTECASALE

INTERSEZIONALE CAI SEZIONE DI SANSEPOLCRO

Riferimento: Gruppo Fossombrone

Direttori: Vernarecci Augusto

DESCRIZIONE

Arrivati al bivio, parcheggeremo le auto lungo la strada bianca che porta al Lago Del Sole (820 m). Da qui partiremo con l'escursione seguendo la strada bianca per C.Val Capornia (820 m) e C. Val Rupina (877 m); arrivati al lago ci inoltreremo dopo aver superato un cancelletto sul sentiero 386. Entreremo nella faggeta, dove salendo osserveremo alcuni degli esemplari più grandi fino ad arrivare a Poggio Tre Termini (1173 m), confine che segna tre regioni; Marche, Toscana e Umbria. Siamo sul crinale, sentiero GEA 00 - S.I. e E1, in questo luogo, incontreremo gli amici del CAI della Sezione di Sansepolcro che ci accompagneranno in questa escursione dell' AGLIO ORSINO. Originario dell'Europa, fa parte della famiglia delle Lilliacee, ed è una pianta erbacea perenne che si trova nei pressi di terreni umidi e nel sottobosco. Riuniti i due gruppi, prenderemo un fuori sentiero che ci porterà in uno dei punti più panoramici sulla Valtiberina chiamato il "Passo del Lupo" . Dopo la sosta scenderemo con il sentiero 806/A che fa parte del percorso del Cammino di Assisi segnato con la " T " gialla. Si tratta in realtà del TAU, ultima lettera dell'alfabeto ebraico, che ricorda graficamente la croce. Arrivati all'Eremo di Montecasale (706 m), importante luogo di spiritualità, che viene fondato nel 1213 da San Francesco, lo riceve in dono dal vescovo di Città di Castello e fu uno dei posti prediletti del Santo (Patrono d'Italia). Prima di visitare l'eremo, andremo a vedere la cascata del Sasso Spicco (posto simile a quello che si trova al Santuario della Verna), un immenso masso che sporge come una gigantesca tettoia nel vuoto, dove la tradizione vuole che San Francesco gareggiasse con l'usignolo nel cantare le lodi del signore. Dopo questa visita, si torna indietro all'eremo per la SOSTA PRANZO. Nel pomeriggio riprendiamo il cammino seguendo il sentiero 804 che fa parte del Cammino di Assisi (tappa n. 7 Sansepolcro - Citta' di Castello). Arrivati al bivio (873 m), devieremo a sinistra seguendo sempre il sentiero 804 che sale per Poggio Tre Termini passando per Poggio della Rocca (1012 m) e al Passo delle Vacche (1006 m). Arrivati sul crinale siamo di nuovo a Poggio Tre Termini (1173 m) dove, con il sentiero 386 scenderemo al Lago Del Sole, e poco dopo alle auto (820 m). Rientro previsto a Fossombrone alle ore 19,00 circa.

- *Tutti i partecipanti all'escursione sono coperti da assicurazione per responsabilità civile verso terzi.*
- *I soci regolarmente iscritti sono coperti anche per infortuni.*
- *Assicurazione infortuni* obbligatoria per i non soci*, premio 10€, da attivare entro le ore 20,00 del venerdì precedente l'escursione attraversi il modulo prenotazioni di questa pagina.*

DETTAGLI

Partenza	19/05/2024
Località	Massa Trabaria
Ritrovo	ORE 8,00 BAR CASACAFFE' Fossombrone (vicino distributore IP) oppure ORE 9,00 loc. Fonte Abeti SS73bis bivio strada per il Lago del Sole
Difficoltà	E (Vedi Classificazione)
Dislivello	828 m s/d
Durata	5 ore oltre le soste
Lunghezza	Km 13 circa
Pranzo	Al sacco
Trasporto	Auto proprie
Attrezzatura	Scarpe da Trekking e abbigliamento adeguato alla stagione e all'ambiente.

PRENOTAZIONE

Vernarecci Augusto 3294754710

PRENOTA ONLINE